

# Make a memory book

## پڑھنے کے بارے میں سیکھنے میں اپنے بچے کی مدد ریں، ان کی من پسند چیزوں کی ڈرائنگ بناتے اور منتخب کرتے ہوئے۔

یادداشت کی یہ کتاب اکٹھے بنائے جانے کے لیے ایک مزیدار اندرون خانہ سرگرمی ہے اور پاس رکھے جانے کے لیے ایک خاص چیز  
بھی۔ سب سے پہلے، آپ کو درکار ہیں:

- ایک اسکرپ بک
- قلم، پینسلز یا کریئوٹرز
- تصاویر، رسالے اور کیٹلاگز
- بچوں کے لیے محفوظ قینچی
- گوند

مرحلہ 1: اسکرپ بک کا سرورق سجانے اور اس پر ان کا نام لکھنے میں اپنے بچے کی مدد کریں۔

مرحلہ 2: ان کی پسندیدہ اشیاء چننے میں ان کی مدد کریں: کتابیں، کھلونے، پالتو جانور، لوگ، TV شوز۔ انہیں کتاب میں بنانے میں ان کی  
مدد کریں۔

قدم 3: گھر میں موجود کسی بھی رسالوں سے ان کی من پسند خاندانی تصاویر اور اشیاء منتخب کرنے میں ان کی مدد کریں۔ انہیں اکٹھے  
چپکائیں۔

قدم 4: کتاب میں شامل کرنے کے لیے اشیاء، مثلاً ٹگٹس، تصاویر اور ڈرائنگز جمع کرنا جاری رکھیں۔

## یہ جاننا اچھا ہے

بچے ان کاموں کے بارے میں جو انہوں نے کیے ہوں یا ان لوگوں کے بارے میں پڑھنا پسند کرتے ہیں جو ان  
کے لیے اہم ہوں۔ یادداشت کی کتاب بنانا ان کی عزت نفس اور اعتماد کو مضبوط بنانے کا ایک طریقہ ہے۔