small talk
Little ways to make a big difference

National Literacy Trust

پڑھیں

پیک-آ-بو

پیک آ بو کسی بھی عمر کے بچے کے لیے ایک مزیدار کھیل ہے

جب آپ پیک آ بو کھیلتے ہیں، تو آپ اپنے بچے کی توجہ اپنے چہرے کی طرف مبذول کرواتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ اس وقت یہ کھیلیں جب آپ کا بچہ خوش اور پر سکون ہو۔ اگر آپ کا بچہ پریشان یا تھکا ہوا ہو، تو ہو سکتا ہے کہ اسے یہ اتنا مزیدار محسوس نہ ہو۔

جب آپ کا بچہ لیٹا ہوا ہو اور اس کی توجہ آپ پر مرکوز ہو، تو اپنے چہرے کو اپنے ہاتھوں یا کسی کمبل سے ڈھکیں۔ اپنے بچے سے پوچھیں "امی/ابو کہاں گئے؟"۔ پھر اپنا چہرہ ظاہر کریں اور "پیک آ بو!" کہیں

مختلف شکلیں اور آوازیں آزمائیں۔ دیکھیں کہ آیا آپ اپنے بچے کو ہنسانے میں کامیاب ہوتے ہیں۔

جب آپ کا بچہ پیٹ کے بل لیٹا ہو تو کھیلنے کے لیے پیک آ بو ایک مزیدار کھیل ہے، جو کہ ان کی بڑھتی عمر کے ساتھ ان میں قوت پیدا کرنے میں مدد دیتا ہے۔ اگر آپ کا بچہ بیٹ کے بل لیٹنا پسند نہیں کرتا، تو اس طرح کا کھیل انہیں تفریح فراہم کرنے میں مدد دے سکتا ہے۔

یہ جاننا اچھا ہے

اس طرح کے سادہ کھیل کھیلتے ہوئے باریاں لینے کو سمجھنے میں آپ اپنے بچے کی مدد کرتے ہیں۔ یہ ان کے بڑے ہونے کے دوران سماجی مہارتوں میں ان کی مدد کرے گا۔

All text © National Literacy Trust 2019
T: 020 7587 1842 W: literacytrust.org.uk Twitter: @Literacy_Trust Facebook: nationalliteracytrust

The National Literacy Trust is a registered charity no. 1116260 and a company limited by guarantee no. 5836486 registered in England and Wales and a registered charity in Scotland no. SC042944. Registered address: 68 South Lambeth Road, London SW8 1RL.