

گیند گھمانا

گیند والے کھیل کھیلنا ہم آہنگی اور نظر کی مضبوطی میں آپ کے بچے کی مدد کرتا ہے

اس عمر میں، آپ کا بچہ گیند جیسے کھلونوں سے کھیلنا پسند کرے گا۔ آپ یہ گھر کے اندر یا گھر سے باہر کھیل سکتے ہیں۔

ایک گیند لیں اور اپنے بچے کے سامنے بیٹھ جائیں۔ اتنی جگہ چھوڑ دیں کہ زمین پر اس تک گیند کو گھما سکیں۔ اسے گھمانے سے پہلے، 'ریڈی، اسٹیڈی، گو!' کہیں۔ اپنے بچے کا نام لیں تاکہ اس کی توجہ آپ کی طرف رہے۔

گیند کو نرمی سے اس کی طرف گھمائیں اور ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ واپس اسے گھمائے۔ آپ صورتحال کو تبدیل کرنے کے لیے تیز سے تیز تر بھی جا سکتے ہیں یا گیند کو آہستگی سے بھی گھما سکتے ہیں۔

ایسا کرنے کے ساتھ، اس بارے میں آراء دیتے ہوئے کہ آپ کیا کر رہے ہیں اور اپنے بچے کی تعریف کرتے ہوئے باتیں بھی کریں۔

یہ جانتا اچھا ہے

گیند کے ساتھ کھیلنا آپ کے بچے کی بڑھتی عمر کے ساتھ اس کے پٹھوں کی نشوونما میں مدد کرے گا۔