

# ਇਕ ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਕਿਤਾਬ ਦੀ ਡਰਾਇੰਗ ਬਣਾਓ

## ਪੜ੍ਹਨ ਦੇ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁਣ ਕੇ ਕਿਤਾਬ ਬਣਾਓ ਜੋ ਉਹ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਸਬੰਧੀ ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਕੁਝ ਖਾਸ

ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੋਵੇਗਾ:

- ਇਕ ਸਕੈਪਬੁੱਕ
- ਪੈਨ, ਪੈਸਲਾਂ ਜਾਂ ਕ੍ਰੇਆਨਜ਼
- ਤਸਵੀਰਾਂ, ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ ਅਤੇ ਕੈਟਾਲਾਗ
- ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੈਚੀ
- ਗੁੰਦ

ਕਦਮ 1: ਸਕੈਪਬੁੱਕ ਦੇ ਕਵਰ ਨੂੰ ਸਜਾਉਣ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਸ ਉੱਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

ਕਦਮ 2: ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਸੰਦੀਦਾ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੁਣਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੋ: ਕਿਤਾਬਾਂ, ਖਿਡੌਣੇ, ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰ, ਲੋਕ, ਟੀ ਵੀ ਸ਼ੋਅ।  
ਕਿਤਾਬਾਂ ਵਿਚ ਡਰਾਇੰਗ ਕਰਨ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ।

ਕਦਮ 3: ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਅਤੇ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ ਪਏ ਮੈਗਜ਼ੀਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਨੂੰ  
ਇਕੱਠਾ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਜੋੜੋ।

ਕਦਮ 4: ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟਿਕਟਾਂ, ਫੋਟੋਆਂ ਅਤੇ ਡਰਾਇੰਗਾਂ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬ ਵਿਚ ਜੋੜਨ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੇ ਰਹੋ।

### ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ

ਬੱਚੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ, ਦੇ ਬਾਰੇ ਪੜ੍ਹਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ  
ਹਨ। ਯਾਦਾਸ਼ਤ ਬਣਾਉਂਦੀ ਕਿਤਾਬ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਅਤੇ ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਸਾਰਾ ਟੈਕਸਟ © ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਿਟਰੇਸੀ ਟਰੱਸਟ 2019

ਟੈਲੀ: 020 7587 1842 ਵੈਬ: [literacytrust.org.uk](http://literacytrust.org.uk) ਟਵਿੱਟਰ: @Literacy\_Trust ਫੇਸਬੁੱਕ:

ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਿਟਰੇਸੀ ਟਰੱਸਟ ਇਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰ. 1116260 ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਗਰੰਟੀ ਨੰ. 5836486 ਦੁਆਰਾ ਲਿਮੀਟਡ  
ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੰਪਨੀ ਹੈ  
ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰ. SC042944 ਹੈ। ਰਜਿਸਟਰਡ ਪਤਾ: 68 South Lambeth Road, London SW8 1RL.