

Kulaj piłeczkę

Zabawy piłką pomoże twojemu dziecku w koordynacji i podążaniu wzrokiem.

W tym wieku twoje dziecko będzie lubiło bawić się zabawkami, w tym piłką. Piłką można się bawić w domu i poza domem.

Weź piłkę i usiądź na przeciwko twojego dziecka. Pozostaw wystarczająco miejsca, aby pokulać piłkę do niego po podłodze. Przed rozpoczęciem gry powiedz: „Gotowy, do startu, start.” Użyj imienia twojego dziecka, aby zwrócić jego uwagę na ciebie.

Delikatnie pokulaj piłeczkę w stronę dziecka i zachęć go do pokulania

piłeczki z powrotem. Możesz przyspieszyć lub kulać piłeczkę wolno,

aby zmienić sposób gry.

Mów w trakcie gry, komentując co właśnie robisz i chwal twoje dziecko.

Dobrze wiedzieć

Zabawa z piłką pomoże twojemu dziecku rozwinąć rosnące mięśnie.