

# ਪੈਟ ਏ ਕੇਕ, ਪੈਟ ਏ ਕੇਕ

## ਇਸ ਗਾਣਾ ਵਿਚ ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੁਕਾਂ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਹਰਕਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਕਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਪਣੀਆਂ ਹਥੇਲੀਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਥਪਥਪਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਪੱਟਾਂ ਤੇ ਮਾਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਗਾਣੇ ਦੀ ਬੀਟ ਅਨੁਸਾਰ ਅਵਾਜ਼ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

ਇਹ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤਾੜੀ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ:

*ਕੇਕ ਥਪਥਪਾਓ, ਕੇਕ ਥਪਥਪਾਓ, ਬੇਕਰ ਦੇ ਆਦਮੀ,*

*ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਮੈਨੂੰ ਕੇਕ ਬੇਕ ਕਰਕੇ ਦੇ।*

*ਇਸਨੂੰ ਥਪਥਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਕਰੋ ਅਤੇ 'ਬੀ' ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ,*

*ਅਤੇ ਇਸਨੂੰ ਬੇਬੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਓਵਨ ਵਿਚ ਰੱਖ ਦਿਓ,*

*ਬੇਬੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ,*

*ਬੇਬੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ,*

*ਇਸਨੂੰ ਬੇਬੀ ਅਤੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਓਵਨ ਵਿਚ ਰੱਖ ਦਿਓ।*

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਵੇਂ ਸ਼ਬਦ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਚੰਗਾ ਤਰੀਕਾ ਹਨ, ਇੱਥੇ ਤੱਕ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੋਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। ਇਹ

ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸੰਯੋਜਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

### ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਵਧੀਆ ਗੱਲ ਹੈ

ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਗਾਣੇ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਤਾੜੀ ਮਾਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਇਸਨੂੰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਸਪਰ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਵਧੀਆ ਖੇਡ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਰਾ ਟੈਕਸਟ © ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਿਟਰੇਸੀ ਟਰੱਸਟ 2019

ਟੈਲੀ: 020 7587 1842 ਵੈਬ: [literacytrust.org.uk](http://literacytrust.org.uk) ਟਵਿੱਟਰ: @Literacy\_Trust ਫੇਸਬੁੱਕ:

ਨੈਸ਼ਨਲ ਲਿਟਰੇਸੀ ਟਰੱਸਟ ਇਕ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰ. 1116260 ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਇੰਗਲੈਂਡ ਅਤੇ ਵੇਲਜ਼ ਵਿਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਗਰੰਟੀ ਨੰ. 5836486 ਦੁਆਰਾ ਲਿਮੀਟਡ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੰਪਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਚੈਰਿਟੀ ਨੰ. SC042944 ਹੈ। ਰਜਿਸਟਰਡ ਪਤਾ: 68 South Lambeth Road, London SW8 1RL.